

### FRUITES DE TEMPORADA:

Plàtan, Pinya, kiwi  
Poma, Pera  
Taronja, Mandarina  
Maduixot  
Suc de taronja 1/setmana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<p><b>2</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Arròs amb carxofes i costelles</p> <p>Filet de lluç planxa amb bròcoli</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínies arrebossades Broquetes de titot /Fruita</p>	<p><b>3</b></p> <p>Amanida ecològica d'encisam romà, fulla de roure, tomaca bola, remolatxa i carlota</p> <p>Cigrons estofats (Plat ecològic) (bledes, ceba, carlota i porro)</p> <p>Escalopets de llom (casolà) amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Bajoqueta saltejada Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>4</b></p> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolatxa, carlota</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures</p> <p>Truita de carabasseta i creïlla amb pa, tomaca i pernil</p> <p>Yogurt Artesà</p> <p>Bròquil al vapor Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Jornada Gastronòmica Mexicana</p>	<p><b>6</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Macarrons a la italiana (tomaca, formatge)</p> <p>Bacallà a la "koskera"</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb arròs Truita de ceba /Fruita</p>
<p><b>9</b></p> <p>Encisam, tomaca, dacsa, poma, pimentó</p> <p>Llenties amb verdures ecològiques (espínacs, porro, carlota i ceba)</p> <p>Truita paisana, creïlla, carabasseta i carlota amb formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Carn magra de porc /Fruita</p>	<p><b>10</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques</p> <p>Pollastre fregit a l'estil japonès amb creïlles</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de remolatxa Peix al papillote /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota</p> <p>Espaguetis a la carbonara</p> <p>Crunch de tonyina</p> <p>Fruita</p> <p>Minestra saltejada Remenat de péssols amb pernil /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Amanida ecològica d'encisam romà, escarola, tomaca, dacsa, pimentó i cogombre</p> <p>Crema de fesols, carabassa i moniato (Plat ecològic) amb tostonos integrals</p> <p>Hamburguesa 100% de vedella completa, tomaca i formatge amb creïlles</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Quinoa amb espècies Llenguado amb espàrrecs /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Aladros frescos enfarinats amb ensalada de verdures fresques</p> <p>Gelat</p> <p>Bajoqueta saltejada Lasanya de carabasseta /Fruita</p>
<p><b>16</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>17</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>18</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>19</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>20</b></p> <p>Festiu</p>
<p><b>23</b></p> <p>Encisam, tomaca, dacsa, poma, pimentó</p> <p>Llenties amb carabassa i carlota eco</p> <p>Porció de lluç amb carlota vichy</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Xulla de l'horta /Fruita</p>	<p><b>24</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures ecològiques</p> <p>Putxero (cigrons, pollastre, vedella, porc, verdura)</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Xampinyons gratinats Truita de faves /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, remolatxa, pinya</p> <p>Pernil i formatge</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Carabasseta a la planxa "Fajita" /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>Encisam, tomaca, ceba, dacsa, cogombre, remolatxa</p> <p>Crema de dacsa</p> <p>Relom de porc al forn amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Sèpia en salsa verda /Fruita</p>	<p><b>27</b></p> <p>Ensalada completa amb ou i salmó fumat</p> <p>Fideuà de marisc (fons de llotja)</p> <p>Calamars enfarinats</p> <p>Fruita</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig plantxa Remenat d'alls tendres /Fruita</p>
<p><b>30</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Crema de verdures amb tostonos</p> <p>Mandonguilles en salsa amb xampinyó amb creïlles fregides a daus</p> <p>Fruita</p> <p>Espinacs saltejats amb panses i pinyons Gall amb graellada de verdures /Fruita</p>	<p><b>31</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Fesols amb arròs</p> <p>pizza de pernil *york i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Carabassa i creïlla al microones Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</p>	<p><b>32</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>33</b></p> <p>Festiu</p>	<p><b>34</b></p> <p>Festiu</p>

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Zumo de naranja natural



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



<p><b>2</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>1º Arroz con alcachofas y costillas</p> <p>2º Filete de merluza plancha con brócoli</p> <p>P Fruta</p> <p>S Berenjena rebozada Brochetas de pavo /Fruta</p>	<p><b>3</b></p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, hoja de roble, tomate bola, remolacha y zanahoria</p> <p>1º Garbanzos estofados (Plato ecológico) (acelgas, cebolla, zanahoria y puerro)</p> <p>2º Escalopines de lomo (casero) con pisto (pimiento, tomate, cebolla)</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>E Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria</p> <p>1º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras</p> <p>2º Tortilla de patata y calabacín con patata y pernil</p> <p>P Yogurt Artesano</p> <p>S Brócoli al vapor Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>E Jornada Gastronómica Mejicana</p>	<p><b>6</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>1º Macarrones a la italiana (tomate, queso)</p> <p>2º Bacalao a la kosquera</p> <p>P Fruta</p> <p>S Verduras salteadas con arroz Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p><b>9</b></p> <p>E Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana</p> <p>1º Lentejas con verduras ecológicas (espinacas, puerro, zanahoria y cebolla)</p> <p>2º Tortilla paisana, patata, calabacín y zanahoria con queso tronchón</p> <p>P Fruta</p> <p>S Brochetas de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p><b>10</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>1º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas</p> <p>2º Pollo frito al estilo japonés con patatas</p> <p>P Fruta</p> <p>S Crema de remolacha Pescado al papillote /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>1º Espaguetis a la carbonara</p> <p>2º Crunch de atún</p> <p>P Fruta</p> <p>S Menestra salteada Revuelto de guisantes con jamón /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>E Ensalada ecológica de lechuga romana, escarola, tomate, maíz, pimiento y pepino</p> <p>1º Crema de alubias, calabaza y boniato (Plato ecológico) con tostones integrales</p> <p>2º Hamburguesa 100% de ternera completa, tomate y queso con patatas</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Quinoa con especias Lenguado con espárragos /Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>1º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>2º Boquerones frescos enharinados con ensalada de verduras frescas</p> <p>P Helado</p> <p>S Judías verdes salteadas Lasaña de calabacín /Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p>E Festivo</p>	<p><b>17</b></p> <p>E Festivo</p>	<p><b>18</b></p> <p>E Festivo</p>	<p><b>19</b></p> <p>E Festivo</p>	<p><b>20</b></p> <p>E Festivo</p>
<p><b>23</b></p> <p>E Lechuga, tomate, maíz, pimiento, manzana</p> <p>1º Lentejas con calabaza y zanahoria ecológicas</p> <p>2º Porción de merluza con zanahoria vichy</p> <p>P Fruta</p> <p>S Mazorca de maíz con sal Chuleta de huerta /Fruta</p>	<p><b>24</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>1º Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras ecológicas</p> <p>2º Cocido completo (garbanzo, pollo, ternera, cerdo, verdura)</p> <p>P Fruta ecológica</p> <p>S Champiñones gratinados Tortilla de habas /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha, piña</p> <p>1º Jamón serrano y queso</p> <p>2º Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>P Yogur natural valenciano</p> <p>S Calabacín a la plancha Fajita /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>E Lechuga, tomate, cebolla, maíz, pepino, remolacha</p> <p>1º Crema de maíz</p> <p>2º Solomillo de cerdo al horno con cous cous</p> <p>P Fruta</p> <p>S Escalivada Sepia en salsa verde /Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>E Ensalada completa con huevo y salmón ahumado</p> <p>1º Fideuà de marisco (fondo de lonja)</p> <p>2º Calamares enharinados</p> <p>P Fruta</p> <p>S Cebolleta y pimiento rojo plancha Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>1º Crema de verduras con tostones</p> <p>2º Albóndigas en salsa con champiñón con patatas fritas a dados</p> <p>P Fruta</p> <p>S Espinacas con pasas y piñones Gallo con Parrillada de verduras /Fruta</p>	<p><b>31</b></p> <p>E Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>1º Habichuelas con arroz</p> <p>2º Pizza de york y queso</p> <p>P Fruta</p> <p>S Calabaza y patata al microondas Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</p>	<p><b>32</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>33</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p><b>34</b></p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>