

# Qué es el Día Mundial de la Diabetes

El Día Mundial de la Diabetes (DMD) es la campaña de concienciación sobre la diabetes más importante del mundo. Se celebra, en todo el mundo, el 14 de noviembre. Se escogió esta fecha siendo el aniversario de Frederick Banting quien, junto con Charles Best, concibió la idea que les conduciría al descubrimiento de la **insulina**, en octubre de 1921.

El logotipo del Día Mundial de la Diabetes es un círculo azul - el símbolo mundial de la diabetes que fue creado como parte de la campaña de concienciación "Unidos por la Diabetes".

El logotipo fue adoptado en 2007 para conmemorar la aprobación de la Resolución de Naciones Unidas sobre el Día Mundial de la Diabetes. El significado del símbolo del círculo azul es increíblemente positivo. En muchas culturas, el círculo simboliza la vida y la salud. El color azul representa el cielo que une a todas las naciones, y es el color de la bandera de Naciones Unidas. El círculo azul simboliza la unidad de la comunidad internacional de la diabetes en respuesta a la pandemia de la diabetes.



*“No se celebra el día de la diabetes, se celebra el día de las personas con diabetes. De aquellas que luchan contra la máquina para tener unos valores lo más próximos a 100 y con ello llevar una vida normal o incluso fuera de lo normal, que en el fondo es a lo que todos aspiramos. Lo normal está sobrevalorado y lo que tenemos que buscar es ir más allá y esta desventaja no nos lo va a impedir”*

*“La diabetes no impide que sea feliz y que haga las cosas que más feliz me hacen, solo las hago de diferente manera y con un poco más de cuidado.”*

*Gaston Rébuffat (mellitusmountains)*

<https://www.fundaciondiabetes.org/infantil>

<https://www.youtube.com/watch?v=9vDszIQaryI>

<https://worlddiabetesday.org/>

<http://mellitusmountains.blogspot.com/>

