

### FRUITES DE TEMPORADA:

Maduixa, Banana  
 Poma (Golden y Royal Gala)  
 Pera, Pinya, Meló d'Alger  
 + suc de taronja 1/semana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<p><b>3</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Macarrons integral amb atún, tomaca, olives negres i formatge</p> <p>Truita de carabasseta i creilla amb pernil serrà</p> <p>Fruita</p> <p>Xips de moniato al forn Mini broquetes de pollastre amb verdures</p>	<p><b>4</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fesols blancs guisats a la vinagreta - Plat ecològic</p> <p>Llonganisses amb samfaina</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Cous cous amb especies Luç amb albergínia a la mel /Fruita</p>	<p><b>5</b></p> <p>Encisam, tomaca, dacsca, cogombre, remolatxa, poma</p> <p>Sopa d'olla amb lletres</p> <p>Pollastre rostit al forn amb creilles rostides amb pebre roig</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa Ou /Fruita</p>	<p><b>6</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creilla, tomaca, botifarra)</p> <p>Calamars enfarinats casolans amb salsa tàrtara casolana</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal "Fajita" /Fruita</p>	<p><b>7</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Crema mediterrània de verdures de temporada - Plat ecològic</p> <p>Llomello adobat cassolà amb faves</p> <p>Lacti</p> <p>Bròquil al vapor Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>10</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties amb verdures - Plat ecològic</p> <p>Pit de pollastre al curri amb creilles</p> <p>Fruita</p> <p>Saltat de carabasseta, carlota i quinoa Peix blau /Fruita</p>	<p><b>11</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Aladrocs a l'andalusa (farina) i crudités de verdures amb salsa de iogurt</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia gratinada al forn Mandonguilles vegetals /Fruita</p>	<p><b>12</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota</p> <p>Sopa de bullit (vedella, porc, ocell) amb verdures</p> <p>Rellom de porc al forn amb cous cous</p> <p>Fruita</p> <p>Xampinyons gratinats Luç al forn amb samfaina casolana /Fruita</p>	<p><b>13</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Cigrons amb bledes i carabassa - Plat ecològic</p> <p>Regirat d'ou camperol amb pernil, creilles</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Bròquil al vapor Hamburguesa de pollastre i bròcoli /Fruita</p>	<p><b>14</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Tallarins al pesto roig amb formatge</p> <p>Luç a la marinera amb gambetes, clotxines i pèsols</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Carxofes farcides de quinoa i verdures Truita de ceba /Fruita</p>
<p><b>17</b></p> <p>Encisam, tomaca, ceba, cogombre, remolatxa, carlota</p> <p>Fideuà de verdures de la iaia Consuelo (RECEPTA GUANYADORA)</p> <p>Bunyols de bacallà</p> <p>Fruita</p> <p>Broquetes de verdures Xulla de l'horta /Fruita</p>	<p><b>18</b></p> <p>Amanida fresca ecològica amb fruita</p> <p>Crema bretona de fesols P/ECO</p> <p>Ragout de carn amb creilles</p> <p>Lacti</p> <p>Quinoa amb especies Peix a la llima /Fruita</p>	<p><b>19</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Arròs tres delícies infantil</p> <p>Salmó fresc a la planxa amb mongetes ofegades</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carabasseta Carn d'au /Fruita</p>	<p><b>20</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fabada vegetal (carlota, ceba, pimentó)</p> <p>Pizza casolana de verdures, xampinyons, olives i formatge</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa de verdures Remenat de pèsols amb pernil /Fruita</p>	<p><b>21</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'olla amb lletres</p> <p>Pollastre rostit amb creilles rostides amb romer</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Escalvada Peix blanc /Fruita</p>
<p><b>24</b></p> <p>Crema garbure</p> <p>Amanida (pasta, tomaca, dacsca, edamame, carlota, olives negres)</p> <p>Luç gratinat provençal amb pimentó torrat</p> <p>Fruita</p> <p>Albergínia farcida de verdures Mandonguilles de pollastre /Fruita</p>	<p><b>25</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties amb verdures - Plat ecològic</p> <p>Truita de patates amb formatge "villalón"</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Arròs integral amb verdures Gall amb graellada de verdures /Fruita</p>	<p><b>26</b></p> <p>JORNADA INVENTS</p> <p>Crema saint Germaine</p> <p>Estofat de vedella amb bulgur</p> <p>Yogurt Artesà</p> <p>Tomaca farcida Quiche de verdures /Fruita</p>	<p><b>27</b></p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Lasanya casolana (magre, verdura, llet, farina, formatge)</p> <p>Lobarro fresc a l'esquena amb tomaca provençal</p> <p>Fruita</p> <p>Creilles torrades farcides d'espinacs Croquetes casolanes de llegums /Fruita</p>	<p><b>28</b></p> <p>Amanida Russa (tonyina, ou, creilla, pèsol, carlota, maionesa) amb picos</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Fruita</p> <p>Tosta d'hummus Peix a la llima /Fruita</p>
<p><b>31</b></p> <p>Encisam, tomaca, olives, remolatxa, pinya</p> <p>Sopa minestrone (pollastre, verdures, caragols de pasta)</p> <p>Hamburguesa completa vegetal amb tomaca i formatge amb creilles braves</p> <p>Postre especial</p> <p>Panolla amb sal Peix al papillote /Fruita</p>				



### FRUTAS DE TEMPORADA:

Fresa, Banana  
Manzana (Golden y Royal Gala)  
Pera, Piña, Sandía  
+ zumo de naranja 1/semana

### DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



<p><b>3</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Macarrones integrales con tapenade (atún, tomate, aceituna negra, queso)</p> <p>Tortilla de patata y calabacín con jamón serrano</p> <p>Fruta</p> <p>Chips de boniato al horno Mini brochetas de pollo con verduras /Fruta</p>	<p><b>4</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Alubias blancas guisadas a la vinagreta - Plato ecológico</p> <p>Longanizas con pisto</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Cous cous con especias Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</p>	<p><b>5</b></p> <p>Lechuga, tomate, maíz, pepino, remolacha, manzana</p> <p>Sopa de cocido con letras</p> <p>Pollo asado al horno con patatas asadas con pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Calabacín a la plancha Huevo /Fruta</p>	<p><b>6</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>Calamares enharinados caseros con salsa tártara casera</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Fajita /Fruta</p>	<p><b>7</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Crema mediterránea de verduras de temporada - Plato ecológico</p> <p>Lomo adobado casero con habas</p> <p>Lácteo</p> <p>Brócoli al vapor Pescado blanco /Fruta</p>
<p><b>10</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras - Plato ecológico</p> <p>Pechuga de pollo al curry con patatas</p> <p>Fruta</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Pescado azul /Fruta</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>Boquerones a la andaluza (harina) y crudités de verduras con salsa de yogur</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena gratinada al horno Albóndigas vegetales /Fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria</p> <p>Sopa de cocido (ternera, cerdo, ave) con verduras</p> <p>Solomillo de cerdo al horno con cous cous</p> <p>Fruta</p> <p>Champiñones gratinados Merluza al horno con pisto casero /Fruta</p>	<p><b>13</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Garbanzos con acelgas y calabaza - Plato ecológico</p> <p>Revuelto de huevos camperos con patatas y jamón serrano</p> <p>Yogur natural valenciano</p> <p>Brócoli al vapor Hamburguesa de pollo y brócoli /Fruta</p>	<p><b>14</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Tallarines al pesto rojo con queso</p> <p>Merluza a la marinera con gambitas, mejillones y guisantes</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Alcachofas rellenas de quinoa y verdurita Tortilla de cebolla /Fruta</p>
<p><b>17</b></p> <p>Lechuga, tomate, cebolla, pepino, remolacha, zanahoria</p> <p>Fideuà de verduras de la abuela consuelo (RECETA GANADORA)</p> <p>Buñuelos de bacalao</p> <p>Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Chuleta de huerta /Fruta</p>	<p><b>18</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica con fruta</p> <p>Crema bretona de alubias P/ECO</p> <p>Ragout de cerdo con patatas</p> <p>Lácteo</p> <p>Quinoa con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p><b>19</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, zanahoria</p> <p>Arroz tres delicias infantil</p> <p>Salmón fresco a la plancha con judías verdes rehogadas</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de calabacín Carne de ave /Fruta</p>	<p><b>20</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Fabada vegetal (zanahoria, cebolla, pimiento)</p> <p>Pizza casera de verduras, champiñones, aceitunas y queso</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa de verduras Revuelto de guisantes con jamón /Fruta</p>	<p><b>21</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de cocido con letras</p> <p>Pollo rustido con patatas asadas al romero</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Escalivada Pescado blanco /Fruta</p>
<p><b>24</b></p> <p>Crema garbure</p> <p>Ensalada de pasta con edamame, zanahoria, tomate, maíz y aceitunas negras</p> <p>Merluza gratinado provenzal con pimiento asado</p> <p>Fruta</p> <p>Berenjena rellena de verduras Albóndigas de pollo /Fruta</p>	<p><b>25</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras - Plato ecológico</p> <p>Tortilla de patata con queso villalón</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Arroz integral con verduras Gallo con parrillada de verduras /Fruta</p>	<p><b>26</b></p> <p>JORNADA INVENTOS</p> <p>Crema saint Germaine</p> <p>Estofado de ternera con bulgur</p> <p>Yogurt Artesano</p> <p>Tomate relleno Quiche de verduras /Fruta</p>	<p><b>27</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lasaña casera (magro, verdura, leche, harina, queso)</p> <p>Lubina fresca a la espalda con tomate provenzal</p> <p>Fruta</p> <p>Patatas asadas rellenas de espinacas Croquetas caseras de legumbres /Fruta</p>	<p><b>28</b></p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Ens. Rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa) con picos</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta</p> <p>Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta</p>
<p><b>31</b></p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, remolacha, piña</p> <p>Sopa minestrone (pollo, verduras, caracolas)</p> <p>Hamburguesa completa vegetal con tomate y queso con patatas bravas</p> <p>Postre especial</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado al papillote /Fruta</p>				