

Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Amanida fresca ecològica	945,17	36,56g	258,08mg	7,76mg	130,29g	36,67g
2	Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge	903,88	32,77g	381,23mg	4,96mg	106,31g	39,17g
3	Amanida fresca ecològica	847,55	46,22g	210,83mg	9,29mg	126,58g	26,35g
6	Sopa de fideus amb verdures	36,56g	258,08mg	7,76mg	130,29g	36,67g	
7	Hamburguesa completa amb tomaca i formatge amb creïlles fregides	7,76mg	130,29g	36,67g			
8	Encisam, dacs, cogombre, pimentó, rave, formatge	903,88	32,77g	381,23mg	4,96mg	106,31g	39,17g
9	Amanida fresca ecològica	847,55	46,22g	210,83mg	9,29mg	126,58g	26,35g
10	Llenties amb verdures P/ECO	46,22g	210,83mg	9,29mg	126,58g	26,35g	
13	Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota	784,05	34,41g	543,44mg	5,04mg	91,45g	43,19g
14	Tosta de hummus	784,82	38,65g	277,00mg	6,23mg	98,14g	25,56g
15	Amanida fresca ecològica	879,42	27,96g	228,01mg	6,71mg	116,65g	34,10g
16	DIA MUNDIAL DEL GUACAMOLE Torrada de guacamole	882,18	37,27g	140,46mg	8,94mg	104,56g	38,69g
17	Chupito de crema de meló	787,71	33,71g	243,78mg	5,27mg	75,66g	39,23g
20	Encisam, dacs, cogombre, carlota, panses	951,71	46,09g	201,04mg	9,88mg	111,51g	36,62g
21	Gaspaxo andalús P/ECO	774,82	34,21g	391,12mg	5,41mg	79,61g	35,01g
22	Encisam, tomaca, ceba, dacs, cogombre, remolàbxa	849,23	26,73g	134,98mg	4,71mg	79,35g	47,18g
23	Amanida fresca ecològica	963,22	32,78g	275,94mg	12,00mg	129,80g	35,80g
24	Gaspaxo andalús	845,17	37,45g	115,43mg	5,88mg	111,12g	42,27g
27	Tomaca ecològica i formatge valencià	962,50	40,47g	317,01mg	5,29mg	129,74g	56,42g
28	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota	925,79	47,63g	315,12mg	8,24mg	100,60g	41,51g
29	Amanida fresca ecològica	869,52	35,78g	188,37mg	8,74mg	115,38g	32,50g
30	Gaspaxo andalús	912,75	26,10g	125,44mg	4,39mg	120,81g	36,78g