

### FRUITES DE TEMPORADA:

Meló d'Alger, Meló  
Pruna, Pera  
Poma golden

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

### VALOR DIFERENCIADOR



### AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	FROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	1	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>2</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	2	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
E	KCAL																																																															
1º	FROT																																																															
2º	CA																																																															
P	FE																																																															
S	HDC																																																															
S	LIP																																																															
E	KCAL																																																															
1º	FROT																																																															
2º	CA																																																															
P	FE																																																															
S	HDC																																																															
S	LIP																																																															
E	KCAL																																																															
1º	FROT																																																															
2º	CA																																																															
P	FE																																																															
S	HDC																																																															
S	LIP																																																															
1	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
2	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
<table border="1"> <tr><td>5</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	5	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>6</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	6	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>7</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	7	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>8</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	8	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>9</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	9	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
5	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
6	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
7	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
8	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
9	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
<table border="1"> <tr><td>12</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Arros tres delícies</p> <p>Longanisses amb creïlles rostides "tex-mex"</p> <p>Fruita</p> <p>Tajin de Verdures</p> <p>Hamburguesa de cigrons /Fruita</p>	12	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>13</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Gaspatxo de Meló d'Alger</p> <p>Amanida de pasta, pollastre i vegetals/Inf. Pasta, pollastre i tomata</p> <p>Filet de lluç planxa amb amanida valenciana</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Xampinyons gratinats</p> <p>Carn blanca magra /Fruita</p>	13	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>14</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Llenties amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina cassolà</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Amanida de cogombre, tomata i formatge fresc</p> <p>Sandvitx vegetal /Fruita</p>	14	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>15</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsa, carlota</p> <p>Crema de pésols i carlota amb tostons integrals</p> <p>Pollastre al curri amb arros basmati</p> <p>Fruita</p> <p>Saltat de creïlla, bròquil, ceba, bajoquetes i Peix blau /Fruita</p>	15	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>16</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>"Quesadilla" de vegetals</p> <p>Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)</p> <p>Fruita</p> <p>Creïlles Ranxeres</p> <p>Croquetes casolanes de llegums /Fruita</p>	16	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
12	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
13	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
14	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
15	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
16	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
<table border="1"> <tr><td>19</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal</p> <p>Truita d'albergina amb formatge tovallo valencià</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Broquetes de titot /Fruita</p>	19	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>20</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p><b>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</b></p> <p>Amanida valenciana amb ou i tonyina</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Bunyols de salmó i carabassa amb salsa tàrtara cassolana</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa d'espinaçs i fideus "Fajita" /Fruita</p>	20	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>21</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Torrada d'hummus de cigrons ECO</p> <p>Amanida camperola/ Inf. Puré bullit</p> <p>Goulash de vedella amb cous cous</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Torrada d'encisam amb avocat</p> <p>Peix blanc /Fruita</p>	21	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>22</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Gaspatxo andalus</p> <p>Sopa d'olla amb verdures ECO i fideus</p> <p>Bacallà al forn amb oli de pebre vermell amb pésols</p> <p>Fruita</p> <p>Verdures saltejades amb arros</p> <p>Ous al plat /Fruita</p>	22	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>23</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO</p> <p>Pollastre rostit al forn amb creïlles rostides</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Lasanya de carabasseta</p> <p>Hamburguesa de lluç /Fruita</p>	23	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
19	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
20	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
21	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
22	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
23	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
<table border="1"> <tr><td>26</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, carlota</p> <p>Llenties a l'hortolana</p> <p>Filet de lluç gratinat provençal amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Carabasseta a la plantxa</p> <p>Mini broquetes de pollastre amb verdures</p>	26	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>27</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Encisam, dacsa, tomaca, ceba, formatge valencià de tovallo</p> <p>Sopa minestrone amb caragols de mar</p> <p>Mandonguilles amb salsa xampinyons</p> <p>Fruita</p> <p>Bròquil al vapor</p> <p>Peix blau /Fruita</p>	27	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>28</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Crema freda de meló P/ECO</p> <p>Arros a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Aladroc en tempura amb amanida</p> <p>Lacti</p> <p>Creïlles al micro amb oli, sal i pebre roig</p> <p>Torrada de mostassa, formatge i avocat</p>	28	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>29</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Cigrons amb vegetals P/ECO</p> <p>Aletes de pollastre al forn/Inf. Ragout de pollastre amb creïlles al forn</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Verdures saltejades amb pasta</p> <p>Regirat de faves amb pernil /Fruita</p>	29	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>30</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>E</td><td>FROT</td></tr> <tr><td>1º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>2º</td><td>FE</td></tr> <tr><td>P</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table> <p>Amanida de rúcula, tomaca, carlota, remolaxa i pipes de gira-sol</p> <p>Crema de carabassa rostida i porro</p> <p>Coca de titaina valenciana</p> <p>Fruita</p> <p>Llegums amb verdures saltejades</p> <p>Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita</p>	30	KCAL	E	FROT	1º	CA	2º	FE	P	HDC	S	LIP
26	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
27	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
28	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
29	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															
30	KCAL																																																															
E	FROT																																																															
1º	CA																																																															
2º	FE																																																															
P	HDC																																																															
S	LIP																																																															

Avda. 1º de Mayo (sq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.





## Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas\_gandia  
contraseña: 203\_carmelitas\_gandia

Septiembre - 2022 Mensual Basal

### FRUTAS DE TEMPORADA:

Sandía, Melón  
Ciruela, Pera  
Manzana Golden

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

### VALOR DIFERENCIADOR



### ALERGENOS



Comida	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
E						
1º						
2º						
P						
S						
5						
6						
7						
8						
9						
12	738,67	23,81g	101,09mg	5,15mg	70,54g	40,05g
E						
1º						
2º						
P						
S						
13	821,09	40,75g	305,67mg	5,34mg	100,10g	42,59g
E						
1º						
2º						
P						
S						
14	859,27	31,12g	208,65mg	10,14mg	114,52g	31,43g
E						
1º						
2º						
P						
S						
15	811,02	29,69g	131,15mg	5,48mg	98,79g	32,68g
E						
1º						
2º						
P						
S						
16	808,08	37,61g	339,87mg	5,83mg	160,63g	22,44g
E						
1º						
2º						
P						
S						
19	810,18	31,98g	365,36mg	7,94mg	110,70g	26,88g
E						
1º						
2º						
P						
S						
20	991,37	41,64g	152,91mg	4,88mg	130,55g	49,10g
E						
1º						
2º						
P						
S						
21	824,52	40,85g	292,73mg	7,06mg	111,66g	25,69g
E						
1º						
2º						
P						
S						
22	860,00	42,49g	210,06mg	8,79mg	108,76g	33,65g
E						
1º						
2º						
P						
S						
23	825,30	48,21g	222,12mg	9,60mg	97,44g	26,00g
E						
1º						
2º						
P						
S						
26	970,87	57,51g	340,31mg	12,67mg	107,83g	30,67g
E						
1º						
2º						
P						
S						
27	809,77	34,30g	240,05mg	5,78mg	114,94g	37,57g
E						
1º						
2º						
P						
S						
28	914,33	39,89g	251,26mg	1,14mg	106,94g	36,42g
E						
1º						
2º						
P						
S						
29	872,24	42,48g	260,58mg	1,09mg	119,94g	25,44g
E						
1º						
2º						
P						
S						
30	843,07	19,27g	191,49mg	4,54mg	92,29g	46,20g
E						
1º						
2º						
P						
S						

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)  
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com  
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

