

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia
 contraseña: 135_carmelitas_gandia

Abril - 2025 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma
 Pera, Maduixot
 Pinya, Taronja

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassat (Valencia)
 T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisat per la nutricionista col·legiada Laura Guillem, Núm. CV00275
 Disposem de menús adaptats a l'edat dels comensals, raons ètiques, al·lèrgies i altres patologies etc.
 L'avaluació nutricional està basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la normativa vigent en cada comunitat.
 La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre.

<p>1</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 1º Capritx de calamar 2º Arròs de secret, carabassa i bolets P Fruita</p> <p>S Broquetes de verduras Peix a la llima /Fruita</p>	<p>2</p> <p>E Ensalada fresca ecològica amb fruita 1º Sopa de putxero amb verdures ECO 2º Pollastre rostit amb panolla P Fruita</p> <p>S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>3</p> <p>E Ensalada fresca ecològica 1º Potatge de cigrons amb espinacs 2º Truita de creïlla amb pa, oli i pernil P Fruita ECO</p> <p>S Crema de carabasseta Carn blanca /Fruita</p>	<p>4</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 1º Pasta als 4 formatges 2º Bacallà a la biscaina (tomaca, pimentó ceba) P Fruita</p> <p>S Wok de verduras Carn d'au /Fruita</p>	
<p>7</p> <p>E DIA MUNDIAL DE LA SALUT Ensalada de quinoa, cherrys, carlota, alvocat i olives negres 1º Llentilles amb verduras de temporada 2º Llonganisses amb samfaina P Fruita</p> <p>S Escalivada Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>8</p> <p>E Ensalada fresca de temporada amb fruita 1º Sopa de putxero amb verdures ECO 2º Putxero (carn, cigrons, creïlla, carlota) P Fruita</p> <p>S Torrada de verduras gratinades Peix blanc /Fruita</p>	<p>9</p> <p>E Ensalada fresca ecològica 1º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) 2º Abadejo al forn amb carlota ofegada P Lacti</p> <p>S Graellada de verduras Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>10</p> <p>E Ensalada fresca ecològica 1º Crema de pèsols i llet de coco amb tostons integrals 2º Mandonguilles mixtes amb cous cous P Fruita ECO</p> <p>S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Peix blau /Fruita</p>	<p>11</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 1º Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja 2º Truita de creïlla amb formatge fresc P Fruita</p> <p>S Bròquil al vapor Hamburguesa de llentilles /Fruita</p>
<p>14</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 1º Macarrons integrals amb tonyina i tomaca 2º Lluc a la planxa amb pèsols P Fruita</p> <p>S Amanida completa Carn d'au /Fruita</p>	<p>15</p> <p>E Ensalada fresca ecològica amb fruita 1º Fesols amb verduras ecològiques P/ECO 2º Estofat de magre de porc amb cous cous P Fruita ECO</p> <p>S Minestra saltejada Peix al papillote /Fruita</p>	<p>16</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 1º Rabes enfarinades amb salsa tàrtara 2º Paella valenciana amb pollastre de camp P Gelat</p> <p>S Tosta d'hummus Remenat d'allis tendres /Fruita</p>	<p>17</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>18</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>
<p>21</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>22</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>23</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>24</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>25</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>
<p>28</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>29</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 1º Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal 2º Rodanxa de lluc enfarinat amb bròquil P Fruita</p> <p>S Crema de carlota Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>30</p> <p>E Ensalada fresca ecològica 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Aletes de pollastre amb creïlles al pebre roig P Fruita ECO</p> <p>S Carabasseta a la planxa Peix blau /Fruita</p>	<p>31</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>	<p>32</p> <p>E Festiu</p> <p>1º Festiu</p> <p>2º Festiu</p> <p>P Festiu</p> <p>S Festiu</p>

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana
Pera, Fresón
Piña, Naranja

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo - 46100 Burjassot (Valencia)
T 963 169 106 - F 963 169 107 - colevisa@colevisa.com

Menú revisado por la nutricionista colegiada Laura Guillem, N° CV00275

Disponemos de menús adaptados a la edad de los comensales, razones éticas, alergias y otras patologías etc. La evaluación nutricional está basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan de acuerdo a las directrices de la normativa vigente en cada comunidad.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro.

<p>1</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 800,30 PROT 17,09g CA 111,09mg FE 3,91mg HDC 107,13g LIP 34,51g</p> <p>1º Capricho de calamar</p> <p>2º Arroz de secreto, calabaza y setas</p> <p>P Fruta</p> <p>Brochetas de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p>2</p> <p>E Ensalada fresca ecológica con fruta 868,84 PROT 45,21g CA 155,02mg FE 8,74mg HDC 96,33g LIP 38,38g</p> <p>1º Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>2º Pollo asado con mazorca de maíz</p> <p>P Fruta</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>3</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 798,65 PROT 28,89g CA 245,61mg FE 10,95mg HDC 102,75g LIP 30,65g</p> <p>1º Potaje de garbanzos con espinacas</p> <p>2º Tortilla de patata con pan, aceite y jamón</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Crema de calabacín Carne blanca /Fruta</p>	<p>4</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 687,24 PROT 32,66g CA 407,83mg FE 5,04mg HDC 98,74g LIP 31,81g</p> <p>1º Caracolas a los 4 quesos</p> <p>2º Bacalao a la vizcaína (tomate, pimientos y cebolla)</p> <p>P Fruta</p> <p>Wok de verduras Carne de ave /Fruta</p>	
<p>7</p> <p>E DIA MUNDIAL DE LA SALUD Ensalada de quinoa, cherrys, zanahoria, aguacate y aceitunas negras 854,88 PROT 35,22g CA 170,01mg FE 9,33mg HDC 100,60g LIP 34,65g</p> <p>1º Lentejas con verduras de temporada</p> <p>2º Longanizas con pisto</p> <p>P Fruta</p> <p>Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>8</p> <p>E Ensalada fresca de temporada con fruta 792,12 PROT 45,73g CA 222,30mg FE 10,13mg HDC 128,05g LIP 20,27g</p> <p>1º Sopa de cocido con verduras ECO</p> <p>2º Cocido completo (carne, garbanzos, patata, zanahoria)</p> <p>P Fruta</p> <p>Tosta de verduras gratinadas Pescado blanco /Fruta</p>	<p>9</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 739,64 PROT 33,93g CA 301,46mg FE 5,04mg HDC 81,16g LIP 31,21g</p> <p>1º Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)</p> <p>2º Bacalao al horno con zanahoria rehogada</p> <p>P Lácteo</p> <p>Parrillada de verduras Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>10</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 802,96 PROT 18,61g CA 147,65mg FE 5,09mg HDC 103,13g LIP 38,22g</p> <p>1º Crema de guisantes y leche de coco con tostones integrales</p> <p>2º Albóndigas mixtas con cous cous</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Pescado azul /Fruta</p>	<p>11</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 759,90 PROT 38,67g CA 253,74mg FE 7,49mg HDC 129,66g LIP 30,34g</p> <p>1º Fideuá de pescado y marisco con fondo de lonja</p> <p>2º Tortilla de patata con queso fresco</p> <p>P Fruta</p> <p>Brócoli al vapor Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>
<p>14</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 875,03 PROT 37,82g CA 189,04mg FE 7,10mg HDC 98,93g LIP 37,02g</p> <p>1º Macarrones integrales con atún y tomate</p> <p>2º Merluza a la plancha con guisantes</p> <p>P Fruta</p> <p>Ensalada completa Carne de ave /Fruta</p>	<p>15</p> <p>E Ensalada fresca ecológica con fruta 735,34 PROT 33,33g CA 205,94mg FE 8,58mg HDC 105,63g LIP 22,23g</p> <p>1º Alubias blancas con verduras P/ECO</p> <p>2º Estofado de magro de cerdo con cous cous</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Menestra salteada Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>16</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 954,83 PROT 34,91g CA 245,13mg FE 4,81mg HDC 103,06g LIP 44,82g</p> <p>1º Rabas enharinadas con salsa tártara</p> <p>2º Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>P Helado</p> <p>Tosta de hummus Revuelto de ajos tiernos /Fruta</p>	<p>17</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>18</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>
<p>21</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>22</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>23</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>24</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>25</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>
<p>28</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>29</p> <p>E Ensalada de verduras de temporada 807,10 PROT 32,21g CA 172,32mg FE 5,94mg HDC 107,81g LIP 28,43g</p> <p>1º Espaguetis integrales con boloñesa vegetal</p> <p>2º Rodaja de merluza enharinada con brócoli</p> <p>P Fruta</p> <p>Crema de zanahoria Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>30</p> <p>E Ensalada fresca ecológica 879,04 PROT 34,91g CA 149,23mg FE 6,35mg HDC 100,28g LIP 36,88g</p> <p>1º Arroz a la cubana (tomate y huevo)</p> <p>2º Alitas de pollo al horno con patatas al pimentón</p> <p>P Fruta ECO</p> <p>Calabacín a la plancha Pescado azul /Fruta</p>	<p>31</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>	<p>32</p> <p>E Festivo</p> <p>1º Festivo</p> <p>2º Festivo</p> <p>P Festivo</p>