

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia
contraseña: 135_carmelitas_gandia

Març - 2026 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Banana, Poma, Pera
Maduixot, Taronja

*El menú inclou 1 ració de pa

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 938,56 PROT 39,75g CA 354,89mg FE 6,11mg HDC 120,01g LIP 35,26g 1º Macarrons a la piemontesa 2º Lluç al forn amb pèsols P Fruita S Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita	3 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 809,56 PROT 36,37g CA 518,91mg FE 10,36mg HDC 125,50g LIP 28,84g 1º Estofat de cigrons amb bledes 2º Truita de creïlla amb formatge P Iogurt S Cous cous amb especies Peix a la llima /Fruita	4 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 809,56 PROT 44,46g CA 206,66mg FE 9,16mg HDC 125,50g LIP 26,29g 1º Sopa d'olla 2º Putxero (cigrons , verdres, pollastre) P Fruita S Bròquil al vapor Mandonguilles vegetals /Fruita	5 E Ensalada fresca ecològica KCAL 859,20 PROT 35,34g CA 301,39mg FE 5,99mg HDC 83,83g LIP 42,48g 1º Entremesos variats 2º Arròs rossejat P Fruita S Wok de verdres Truita de ceba /Fruita	6 E Ensalada fresca ecològica KCAL 887,55 PROT 59,57g CA 160,99mg FE 10,89mg HDC 91,69g LIP 31,47g 1º Llenties a l'hortolana P/ECO 2º Goulash de pollastre amb creïlles P Fruita ECO S Amanida completa Peix blanc /Fruita
9 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 971,87 PROT 20,87g CA 191,23mg FE 4,47mg HDC 93,20g LIP 57,09g 1º Crema de carabassa i boniato torrat amb tostons integrals 2º Ragout de magre amb arròs pilaf integral P Fruita S Escalivada Peix blau /Fruita	10 E DIA DE LA TRUITA DE CREÏLLA Ensalada de verdres de temporada KCAL 784,71 PROT 33,03g CA 280,11mg FE 9,79mg HDC 115,43g LIP 21,70g 1º Fesols estofats amb verdres 2º Truita de creïlla amb formatge fresc P Fruita S Creïlles cuites Carn roja magra /Fruita	11 E Ensalada fresca ecològica KCAL 768,13 PROT 30,22g CA 178,56mg FE 5,31mg HDC 119,34g LIP 19,78g 1º Arròs de secret y carbassa 2º Abadejo a la bilbaina (oli, all, vinagre, pebre roig, llorer) amb bròquil P Fruita ECO S Minestra saltejada Hamburguesa de llenties /Fruita	12 E Ensalada fresca ecològica KCAL 767,02 PROT 39,99g CA 149,53mg FE 6,86mg HDC 121,57g LIP 29,49g 1º Sopa minestrone amb verdres ECO 2º Pollastre rostit amb creïlles rostides 'tex-mex' P Fruita S Bajoqueta saltejada Peix al papillote /Fruita	13 E Amanida completa KCAL 832,27 PROT 43,56g CA 471,66mg FE 6,46mg HDC 124,12g LIP 38,23g 1º Capritx de calamar 2º Fideuà de peix i marisc amb fons de llotja P Iogurt S Crema de porro Carn d'au /Fruita
16 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 739,52 PROT 22,95g CA 157,28mg FE 81,56g HDC 46,84g 1º Estofat de creïlles i verdres de temporada amb majado 2º Llomello a la planxa amb puré de pometa P Fruita S Crema de porro Truita de formatge /Fruita	17 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	18 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	19 E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	20 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 941,81 PROT 33,07g CA 161,09mg FE 5,54mg HDC 123,54g LIP 36,17g 1º Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Suprema de lluç P Fruita S Graellada de verdres Carn blanca /Fruita
23 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 812,00 PROT 40,82g CA 354,80mg FE 6,62mg HDC 125,22g LIP 32,62g 1º Espirals *pomodoro amb formatge 2º Lluç a la marinera P Fruita S Amanida completa Carn d'au /Fruita	24 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 955,85 PROT 34,38g CA 265,81mg FE 11,14mg HDC 111,70g LIP 51,87g 1º Cigrons estofats amb verdres 2º Escalopa de llom (empanat casolà) amb samfaina P Fruita S Panolla amb sal Peix blanc /Fruita	25 E Ensalada fresca ecològica KCAL 957,34 PROT 47,91g CA 297,12mg FE 7,07mg HDC 130,05g LIP 34,49g 1º Sopa d'olla 2º PIZZERO P Fruita S Xips de moniato al forn Remenat de verdres /Fruita	26 E Ensalada fresca ecològica KCAL 841,57 PROT 24,71g CA 96,48mg FE 6,75mg HDC 100,32g LIP 38,23g 1º Bunyols de bacallà 2º Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) P Fruita ECO S Broquetes de verdres Carn d'au /Fruita	27 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 746,73 PROT 37,44g CA 369,52mg FE 8,68mg HDC 92,76g LIP 25,27g 1º Llenties amb verdres P/ECO 2º Truita de creïlla amb formatge fresc P Iogurt S Cous cous amb especies Peix blanc /Fruita
30 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 894,70 PROT 43,95g CA 242,90mg FE 11,20mg HDC 93,04g LIP 38,41g 1º Crema festival de llegums amb tostons integrals 2º Hamburguesa a la planxa amb creïlles rostides 'tex-mex' P Fruita S Creïlles cuites Peix a la llima /Fruita	31 E Ensalada de verdres de temporada KCAL 632,37 PROT 31,07g CA 225,68mg FE 6,56mg HDC 86,29g LIP 18,45g 1º Macarrons integrals amb bolonyesa vegetal 2º Lluç al forn amb bajoquetes P Fruita S Carabasseta a la plantxa Carn d'au /Fruita	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S	E KCAL PROT CA FE HDC LIP 1º 2º P S

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia
contraseña: 135_carmelitas_gandia

Marzo - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

**DESCARGA
NUESTRA APP**

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 Ensalada de verduras de temporada Caracolas a la piamontesa Merluza al horno con guisantes Fruta Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	3 Ensalada de verduras de temporada Estofado de garbanzos con acelgas Tortilla de patata con queso Yogur Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta	4 Ensalada de verduras de temporada Sopa de cocido Cocido completo (garbanzos , verduras, pollo) Fruta Brócoli al vapor Albóndigas vegetales /Fruta	5 Ensalada fresca ecológica Entremeses variados Arròs rossejat Fruta Wok de verduras Tortilla de cebolla /Fruta	6 Ensalada fresca ecológica Lentejas a la hortelana P/ECO Goulash de pollo con patatas Fruta ECO Ensalada completa Pescado blanco /Fruta
9 Ensalada de verduras de temporada Crema de calabaza y boniato asado con tostones integrales Ragout de magro con arroz pilaf integral Fruta Escalivada Pescado azul /Fruta	10 DÍA DE LA TORTILLA DE PATATA Ensalada de verduras de temporada Pochas estofadas con verduras Tortilla de patata con queso fresco Fruta Patatas cocidas Carne roja magra /Fruta	11 Ensalada fresca ecológica Arroz de secreto y calabaza Bacalao a la bilbaina (aceite, ajo, vinagre, pimentón, laurel) con brócoli Fruta ECO Menestra salteada Hamburguesa de lentejas /Fruta	12 Ensalada fresca ecológica Sopa minestrone con verduras ECO Pollo asado con patatas asadas tex-mex Fruta Judías verdes salteadas Pescado al papillote /Fruta	13 Ensalada completa Capricho de calamar Fideuá de pescado y marisco con fondos de lonja Yogur Crema de puerros Carne de ave /Fruta
16 Ensalada de verduras de temporada Guisado de patatas y verduras de temporada con majado Lomo de cerdo a la plancha con puré de manzana Fruta Crema de puerros Tortilla de queso /Fruta	17 Festivo Festivo Festivo Festivo	18 Festivo Festivo Festivo Festivo	19 Festivo Festivo Festivo Festivo	20 Ensalada de verduras de temporada Arroz a la cubana (tomate y huevo) Suprema de merluza Fruta Parrillada de verduras Carne blanca /Fruta
23 Ensalada de verduras de temporada Espirales pomodoro con queso Merluza a la marinera Fruta Ensalada completa Carne de ave /Fruta	24 Ensalada de verduras de temporada Garbanzos estofados con verduras Escalope de lomo (empanado casero) con pisto Fruta Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	25 Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido PIZZERO Fruta Chips de boniato al horno Revuelto de verduras /Fruta	26 Ensalada fresca ecológica Buñuelos de bacalao Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Fruta ECO Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	27 Ensalada de verduras de temporada Lentejas con verduras P/ECO Tortilla de patata con queso fresco Yogur Cous cous con especias Pescado blanco /Fruta
30 Ensalada de verduras de temporada Crema festival de legumbres con tostones integrales Hamburguesa a la plancha con patatas asadas tex-mex Fruta Patatas cocidas Pescado al limón /Fruta	31 Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales con boloñesa vegetal Merluza al horno con judías verdes Fruta Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta			