

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia
contraseña: 135_carmelitas_gandia

Mayo - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Banana, Manzana, Pera
Fresón, Naranja

*El menú incluye 1 ración de pan

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



	E	1º	2º	P	S	KCAL	FROT	CA	FE	HDC	LIP
4	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras de temporada	Tortilla de berenjena y queso fresco	Fruta	Calabacín a la plancha Pescado blanco /Fruta	763,90	42,39g	329,62mg	9,53mg	72,07g	33,97g
5	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de espirales, vegetales y cherrys	Merluza a la riojana	Fruta	Brochetas de verduras Carne blanca /Fruta	665,84	28,39g	155,67mg	4,87mg	117,00g	28,28g
6	Entremeses variados	Ensalada completa con atún y huevo	Paella valenciana con pollo de campo	Fruta	Gazpacho Pizza casera de verduras frescas de temporada	1003,23	54,73g	349,63mg	6,96mg	109,43g	38,87g
7	Ensalada fresca ecológica	Croqueta casera de bacalao con salsa tártara	Estofado de garbanzos con verduras majado	Fruta ECO	Menestra salteada Carne de ave /Fruta	942,52	30,98g	268,48mg	9,28mg	105,54g	44,27g
8	Ensalada fresca ecológica	Crema mediterránea con verduras de temporada con tostones integrales	Longanizas con samfaina	Fruta	Judías verdes rehogadas Tortilla de patata y cebolla /Fruta	877,74	18,48g	146,45mg	5,51mg	87,86g	50,96g
11	Ensalada de verduras de temporada	Espaguetis integrales a la italiana	Merluza a la provenzal con guisantes	Fruta	Tosta de hummus Carne blanca magra /Fruta	803,18	33,37g	321,59mg	5,96mg	112,10g	26,50g
12	Ensalada de verduras de temporada	Crema de verduras de temporada	Pavo al curry con trigo tierno	Fruta	Mazorca de maíz con sal Pescado al limón /Fruta	723,46	31,15g	115,58mg	5,14mg	79,53g	35,87g
13	Gazpacho andaluz	Ensalada completa con caballa	Cocido completo	Fruta	Crema de zanahoria Quiche de verduras /Fruta	718,38	40,50g	182,19mg	7,53mg	99,21g	23,19g
14	Ensalada fresca ecológica	Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate)	Capricho de calamar	Fruta	Guisantes con cebolla y jamón Brochetas de pavo /Fruta	767,29	25,23g	141,44mg	7,87mg	96,10g	31,77g
15	Ensalada fresca ecológica	Sopa minestrone	Pollo al horno con patatas asadas	Fruta ECO	Ensalada completa Reuelto de espinacas /Fruta	820,52	45,54g	132,23mg	6,05mg	123,29g	32,71g
18	Ensalada de verduras de temporada	Lentejas con verduras y manzana	Abadejo a la vizcaína	Fruta	Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta	777,80	38,60g	256,47mg	10,25mg	103,93g	23,35g
19	Ensalada de verduras de temporada	Arroz tres delicias	Goulash de magro con cous cous	Fruta	Gazpacho Pescado al papillote /Fruta	806,85	34,80g	114,08mg	5,44mg	97,46g	33,10g
20	RECETA GANADORA 9ª EDICIÓN Ensalada de verduras de temporada	Fideua de pavo y champiñones	Tortilla de queso con ensalada	Fruta ECO	Calabacín a la plancha Carne de ave /Fruta	691,29	42,26g	444,54mg	5,97mg	87,97g	34,58g
21	Ensalada de verduras de temporada	Potaje de garbanzos	Pollo al horno con patatas asadas tex-mex	Fruta	Crema de verduras Pescado blanco /Fruta	959,51	44,78g	215,63mg	9,74mg	111,95g	37,70g
22		DÍA DE SANTA JOAQUINA			Ensalada completa Huevos al plato /Fruta						
25	Ensalada de verduras de temporada	Ensalada de coditos con vegetales y queso	Merluza al horno con brócoli	Fruta	Menestra salteada Carne roja magra /Fruta	530,95	31,34g	271,58mg	5,16mg	90,86g	17,83g
26	Ensalada de verduras de temporada	Alubias blancas con verduras	Tortilla de patata con jamón serrano	Fruta	Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta	908,18	29,08g	187,00mg	8,55mg	93,17g	47,34g
27	MOVIE FEST Ensalada California	Sopa de ave	Hamburguesa Paramount con patatas	Batido de leche y frutas	Gazpacho Tortilla de verdura /Fruta	616,53	26,24g	355,07mg	4,25mg	98,36g	23,98g
28	Ensalada fresca ecológica	Pizza vegetal	Lentejas a la jardinera P/ECO	Fruta ECO	Wok de verduras Carne de ave /Fruta	869,94	38,87g	177,49mg	9,22mg	138,37g	18,23g
29	Ensalada fresca ecológica	Buñuelos de bacalao	Arroz con pollo y setas	Fruta	Tosta de hummus Pescado al limón /Fruta	926,09	24,91g	88,53mg	4,49mg	121,22g	38,75g

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

