

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia
contraseña: 135_carmelitas_gandia

Octubre - 2026 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Poma, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

VALOR DIFERENCIADOR



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgogens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

1 E 1º Amanida completa amb verat i ou dur 2º Paella valenciana P Fruita S Carabasseta a la plantxa Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 1049,61 52,07g 361,47mg 6,70mg 91,66g 52,62g	2 E 1º Festiu 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP			
5 E 1º Festiu 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º Ensalada fresca ecològica Lentilles amb verdures de temporada 2º Suprema de lluç amb bròquil P Iogurt S Bròquil al vapor Truita de creïlles /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 710,76 41,97g 338,64mg 8,06mg 76,09g 26,73g	7 E 1º Ensalada fresca ecològica Arròs de tardor (bolets, carbassa i magre) 2º Truita francesa amb formatge P Fruita ECO S Crema de carlota Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 934,38 44,57g 282,50mg 7,55mg 82,68g 47,50g	8 E 1º Ensalada de verdures de temporada Sopa minestrone amb verdures ECO 2º Pollastre a la mel amb panolla de dacsa (Infantil: dacsa saltada) P Fruita S Bajoqueta saltejada Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 818,50 37,68g 167,95mg 28mg 78,70g 38,64g	9 E 1º Festiu 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º Festiu 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º Ensalada de verdures de temporada Crema dubarry (coliflor i fesols) amb tostons integrals 2º Goulash de titot amb creïlles P Fruita S Wok de verdures Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 784,05 31,64g 185,27mg 7,49mg 101,94g 26,23g	14 E 1º Ensalada fresca ecològica Sopa d'olla 2º Putxero P Fruita S Torrada de verdures gratinades Ou /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 777,49 46,10g 204,99mg 9,16mg 104,34g 30,84g	15 E 1º Ensalada fresca ecològica Arròs al forn (cigró, costella, creïlla i tomaca) 2º Calamars en salsa (Infantil: Lluç en salsa) P Fruita ECO S Crema de porro Carn roja magra /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 768,05 36,56g 201,74mg 8,87mg 81,99g 32,68g	16 E 1º Ensalada de verdures de temporada Llomello a la planxa amb samfaina 2º Fesols amb verdures ecològiques - P/ECO P Fruita S Carabasseta a la plantxa Peix a la llima /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 724,54 34,09g 223,42mg 9,48mg 64,76g 47,51g
19 E 1º Ensalada de verdures de temporada Macarrons integrals en salsa de carbassa 2º Salmó al forn amb bròquil P Fruita S Escalivada Carn blanca /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 746,25 27,86g 170,22mg 6,48mg 96,82g 28,79g	20 E 1º Ensalada de verdures de temporada Cigrons amb verdures 2º Truita paisana amb formatge fresc P Fruita S Xips de moniato al forn Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 803,73 31,67g 301,42mg 10,25mg 112,25g 26,01g	21 E 1º Ensalada fresca ecològica Arròs a la cubana (tomaca i ou) 2º Abadejo al forn amb verdures P Fruita ECO S Carabassa i creïlla Carn d'au /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 676,02 25,98g 153,45mg 5,00mg 97,12g 21,16g	22 E 1º Ensalada fresca ecològica Favada asturiana P/ECO 2º Pit de pollastre a la crema amb xampinyons P Fruita S Coliflor gratinada Truita d'abadejo /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 781,94 43,45g 220,85mg 8,98mg 71,47g 35,93g	23 E 1º Ensalada de verdures de temporada Crema de verdures de temporada 2º Lasanya vegetal amb bolonyesa vegetal P Iogurt S Crema de verdures Peix blau /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 674,97 33,52g 423,28mg 3,88mg 104,13g 29,87g
26 E 1º Ensalada de verdures de temporada Lentilles a l'hortolana amb arròs integral 2º Truita de formatge amb alberginia planxa P Fruita S Ceba tendra i pimentó roig plantxa Carn magra de porc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 908,44 39,56g 476,75mg 8,57mg 94,59g 41,45g	27 E 1º Ensalada de verdures de temporada Espaguetis integrals a la italiana 2º Lluç amb salsa mery amb bajoquetes P Fruita S Amanida completa Pizza de verdures i formatge /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 853,02 29,88g 338,48mg 5,87mg 116,17g 32,14g	28 E 1º Ensalada fresca ecològica Cigrons estofats amb verdures 2º Porc agredolç amb nyoquis P Fruita S Crema de verdures Peix al papillote /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 763,22 32,39g 230,48mg 10,34mg 122,70g 33,95g	29 E 1º Ensalada fresca ecològica Sopa d''au amb verdures ECO 2º Mandonguilles vegetals casolanes amb verdures P Fruita ECO S Graellada de verdures Peix blanc /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 757,54 28,37g 149,72mg 5,69mg 117,57g 32,53g	30 E 1º Ensalada de verdures de temporada Arròs negre 2º Aletes de pollastre amb dacsa saltejada P Coca de carbassa casolana S Minestra saltejada Remenat d'alls tendres /Fruita KCAL PROT CA FE HDC LIP 949,28 36,41g 145,26mg 11mg 114,41g 38,01g

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia
contraseña: 135_carmelitas_gandia

Octubre - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

**DESCARGA
NUESTRA APP**



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiaquía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	E 1º 2º P S KCAL PROT CA FE HDC LIP	1 E 1º 2º P S Entremeses variados Ensalada completa con caballa y huevo duro Paella valenciana Fruta Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	2 E 1º 2º P S Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP
5 E 1º 2º P S Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	6 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Lentejas con verduras de temporada Suprema de merluza con brócoli Yogur Brócoli al vapor Tortilla de patata /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	7 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz de otoño (setas, calabaza y magro) Tortilla francesa con queso Fruta ECO Crema de zanahoria Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	8 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Sopa minestrone con verduras ECO Pollo a la miel con mazorca de maíz (Infantil: maíz salteado) Fruta Judías verdes salteadas Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	9 E 1º 2º P S Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP
12 E 1º 2º P S Festivo KCAL PROT CA FE HDC LIP	13 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema dubarry (coliflor y alubias) con tostones integrales Goulash de pavo con patatas Fruta Wok de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	14 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de cocido Cocido completo Fruta Tosta de verduras gratinadas Huevo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	15 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata y tomate) Calamares en salsa (Infantil: Merluza en salsa) Fruta ECO Crema de puerros Carne roja magra /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	16 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lomo de cerdo a la plancha con pisto Alubias blancas con verduras - P/ECO Fruta Calabacín a la plancha Pescado al limón /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
19 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Macarrones integrales en salsa de calabaza Salmon al horno con brócoli Fruta Escalivada Carne blanca /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	20 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Garbanzos con verduras Tortilla paisana con queso fresco Fruta Chips de boniato al horno Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	21 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Arroz a la cubana (tomate y huevo) Abadejo al horno con verduras Fruta ECO Calabaza y patata Carne de ave /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	22 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Fabada asturiana P/ECO Pechuga pollo a la crema con champiñones Fruta Coliflor gratinada Tortilla de bacalao /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	23 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Crema de verduras de temporada Lasaña con boloñesa vegetal Yogur Crema de verduras Pescado azul /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP
26 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Lentejas a la hortelana con arroz integral Tortilla de queso con berenjena plancha Fruta Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne magra de cerdo /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	27 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Espaguetis integrales a la italiana Merluza en salsa mery con judías verdes Fruta Ensalada completa Pizza de verduras y queso /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	28 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Garbanzos estofados con verduras Cerdo agri dulce con gnocchis Fruta Crema de verduras Pescado al papillote /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	29 E 1º 2º P S Ensalada fresca ecológica Sopa de ave con verduras ECO Albóndigas vegetales caseras con verduras Fruta ECO Parrillada de verduras Pescado blanco /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP	30 E 1º 2º P S Ensalada de verduras de temporada Arroz negro Alitas de pollo al horno con maíz salteado Coca de llanda de calabaza casera Menestra salteada Revuelto de ajos tiernos /Fruta KCAL PROT CA FE HDC LIP