COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia

contraseña: 135_carmelitas_gandia

Novembre - 2026 Mensual Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Poma, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 racions pa integral/setm

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP

EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 135

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

AL·LÈRGENS

API · CACAUETS · FRUITS DE CORFA · SÉSAM · CRUSTACIS · LACTIS · SULFITS · OU · GLUTEN · PEIX · SOJA · MOLLUSCOS · TRAMUSSOS · MOSTASSA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lergògens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

2 E: **FESTIVAL DEL NORD D'ESPANYA** Ensalada de verdures de temporada 1º: Potatge de cigrons 2º: Lluç a la "koskera" P: Fruita S: Carabasseta a la plantxa / Carn blanca /Fruita	KCAL 731,13 PROT 36,28g CA 251,64mg FE 9,01mg HDC 98,21g LIP 22,04g	**3** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Truita de verdures 2º: **Llentilles amb verdures P/ECO** P: Fruita S: Crema de porro / Mandonguilles vegetals /Fruita	KCAL 828,01 PROT 29,34g CA 181,16mg FE 9,40mg HDC 99,55g LIP 35,58g	**4** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Arròs amb bledes 2º: Llàgrimes de pollastre (empanat casolà) amb creïlles rostides P: Fruita S: Xips de moniato al forn / Peix a la llima /Fruita	KCAL 768,43 PROT 32,81g CA 175,01mg FE 6,65mg HDC 99,37g LIP 26,57g
5 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Macarrons integrals en salsa de formatge 2º: Abadejo al pebre roig amb bròquil P: **Fruita ECO** S: Broquetes de verdures / Carn d'au /Fruita	KCAL 746,20 PROT 32,64g CA 414,79mg FE 6,54mg HDC 96,18g LIP 26,42g	**6** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Paella valenciana 2º: Entremesos variats P: Fruita S: Wok de verdures / Peix al papillote /Fruita	KCAL 863,19 PROT 34,73g CA 313,88mg FE 4,88mg HDC 90,09g LIP 40,34g		
9 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Crema de llentilles roges amb tostons integrals 2º: Ragout de magre amb minestra de verdures P: Fruita S: Carxofes saltejades / Peix blau /Fruita	KCAL 870,52 PROT 34,26g CA 216,35mg FE 9,53mg HDC 85,39g LIP 43,65g	**10** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Espaguetis integrals al pomodoro 2º: Truita de carbassó amb formatge fresc P: Fruita S: Broquetes de verdures / Hamburguesa de soja /Fruita	KCAL 774,95 PROT 28,72g CA 295,85mg FE 7,88mg HDC 88,59g LIP 33,98g	**11** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Arròs caldós de verdures de temporada (carabassa i bolets) 2º: Crunch de salmó amb salsa de iogurt casolana P: **Fruita ECO** S: Ceba tendra i pimentó roig plantxa / Carn roja magra /Fruita	KCAL 793,56 PROT 29,28g CA 209,67mg FE 4,94mg HDC 97,99g LIP 31,50g
12 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Sopa de peix (fons de llotja) 2º: Pollastre al forn amb creïlles fornera P: Fruita S: Albergínia gratinada al forn / Remenat d'alls tendres /Fruita	KCAL 715,38 PROT 46,54g CA 171,27mg FE 5,96mg HDC 90,82g LIP 28,22g	**13** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Pizza margarida casolana 2º: Olleta ilicitana vegetal P: Fruita S: Minestra saltejada / Peix blanc /Fruita	KCAL 932,23 PROT 33,60g CA 328,27mg FE 6,47mg HDC 141,67g LIP 25,43g		
16 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Llentilles a l'hortolana 2º: Titot al curri amb arròs integral P: Fruita S: Crema de carlota / Truita d'abadejo /Fruita	KCAL 797,91 PROT 43,16g CA 150,67mg FE 8,44mg HDC 92,51g LIP 27,82g	**17** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: "Quesadilla" vegetal amb alvocat 2º: Hèlices a la genovesa amb soja vegetal P: Fruita S: Bullit valencià / Carn blanca magra /Fruita	KCAL 753,33 PROT 31,57g CA 280,66mg FE 4,92mg HDC 149,82g LIP 20,05g	**18** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: **Sopa de fideus amb verdures ecològiques** 2º: Pollo a l'ast amb creïlles P: **Fruita ECO** S: Panolla amb sal / Peix blanc /Fruita	KCAL 746,94 PROT 53,09g CA 158,46mg FE 8,23mg HDC 75,42g LIP 31,17g
19 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: **Fesols blancs amb carabassa P/ECO** 2º: Regirat de formatge i xampinyons P: Fruita S: Escalivada / Carn d'au /Fruita	KCAL 719,70 PROT 30,03g CA 191,69mg FE 7,75mg HDC 76,24g LIP 33,22g	**20** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Arròs de magre i coliflor 2º: Abadejo al forn amb verdures P: Iogurt S: Bròquil al vapor / Hamburguesa de llegums /Fruita	KCAL 663,61 PROT 31,86g CA 267,32mg FE 3,75mg HDC 79,63g LIP 24,32g		
23 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Crema de pésols amb oli de menta amb tostons integrals 2º: Truita de creïlla amb pernil P: Fruita S: Carabasseta a la plantxa / Peix al papillote /Fruita	KCAL 731,76 PROT 22,93g CA 162,83mg FE 6,37mg HDC 92,42g LIP 31,08g	**24** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Macarrons integrals amb tapenade i formatge 2º: Lluç a la planxa amb salsa mery P: Fruita S: Fesols tendres ofegats / Carn blanca /Fruita	KCAL 718,59 PROT 34,15g CA 223,80mg FE 6,08mg HDC 82,34g LIP 28,63g	**25** E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Sopa d'olla 2º: Putxero P: Fruita S: Albergínia gratinada al forn / Peix a la llima /Fruita	KCAL 781,81 PROT 45,81g CA 200,73mg FE 8,91mg HDC 102,30g LIP 32,29g
26 E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Paella valenciana 2º: Bunyols de bacallà P: **Fruita ECO** S: Coliflor amb creïlla / Carn d'au /Fruita	KCAL 853,87 PROT 21,91g CA 112,57mg FE 3,35mg HDC 119,51g LIP 32,17g	**27** E: **Ensalada fresca ecològica** 1º: Torrada de verdures gratinades 2º: **Llentilles amb verdures i poma P/ECO** P: Fruita S: Graellada de verdures / Ous al plat /Fruita	KCAL 798,21 PROT 32,40g CA 175,29mg FE 10,50mg HDC 142,97g LIP 12,55g		
30 E: Ensalada de verdures de temporada 1º: Macarrons integrals en salsa de carabassa 2º: Abadejo bienmesabe amb carlota vichy P: Fruita S: Minestra saltejada / Mandonguilles vegetals /Fruita	KCAL 752,94 PROT 27,00g CA 231,69mg FE 7,81mg HDC 122,80g LIP 17,98g		KCAL PROT CA FE HDC LIP		KCAL PROT CA FE HDC LIP
	KCAL PROT CA FE HDC LIP		KCAL PROT CA FE HDC LIP		KCAL PROT CA FE HDC LIP

COLEVISA
Comedores Levantinos Isabel, SL

Colegio Nuestra Señora del Carmen

usuario: carmelitas_gandia

contraseña: 135_carmelitas_gandia

Noviembre - 2026 Mensual Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Manzana, Pera
Mandarina, Banana

*Mín. 2 raciones pan integral/sem

DESCARGA NUESTRA APP

App Store | Google Play

TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 135

VALOR DIFERENCIADOR

RECETA VEGETARIANA · PESCA SOSTENIBLE · PRODUCTOS ECOLÓGICOS · RECETA FOODIE · GASTRONOMÍA TRADICIONAL · PRODUCTO DE TEMPORADA · PRODUCTO LOCAL KM.0

ALERGENOS

APIO · CACAHUETES · FRUTOS SECOS · SÉSAMO · CRUSTACEOS · LÁCTEOS · SULFITOS · HUEVO · GLUTEN · PESCADO · SOJA · MOLUSCOS · ALTRAMUCES · MOSTAZA

Avda. 1° de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptadosa la edad de los niños, dietas, alergias, celilaquia, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

2 E: **FESTIVAL DEL NORTE DE ESPAÑA** Ensalada de verduras de temporada 1º: Potaje de garbanzos 2º: Merluza a la koskera P: Fruta S: Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta	**3** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Tortilla de verduras 2º: **Lentejas con verduras P/ECO** P: Fruta S: Crema de puerros Albóndigas vegetales /Fruta	**4** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Arroz con acelgas 2º: Lágrimas de pollo (empanado casero) con patatas asadas P: Fruta S: Chips de boniato al horno Pescado al limón /Fruta	**5** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: Macarrones integrales en salsa de queso 2º: Abadejo al pimentón con brócoli P: **Fruta ECO** S: Brochetas de verduras Carne de ave /Fruta	**6** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: Paella valenciana 2º: Entremeses variados P: Fruta S: Wok de verduras Pescado al papillote /Fruta
9 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Crema de lentejas rojas con tostones integrales 2º: Ragout de magro con menestra de verduras P: Fruta S: Alcachofas salteadas Pescado azul /Fruta	**10** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Espaguetis integrales al pomodoro 2º: Tortilla de calabacín con queso fresco P: Fruta S: Brochetas de verduras Hamburguesa de soja /Fruta	**11** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: Arroz caldoso de verduras de temporada (calabaza y setas) 2º: Crunch de salmón con salsa de yogur casera P: **Fruta ECO** S: Cebolleta y pimiento rojo plancha Carne roja magra /Fruta	**12** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: Sopa de pescado (fondo de lonja) 2º: Pollo al horno con patatas panadera P: Fruta S: Berenjena gratinada al horno Revuelto de ajos tiernos /Fruta	**13** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Pizza margarita casera 2º: Olleta ilicitana vegetal P: Fruta S: Menestra salteada Pescado blanco /Fruta
16 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Lentejas a la hortelana 2º: Pavo al curry con arroz integral P: Fruta S: Crema de zanahoria Tortilla de bacalao /Fruta	**17** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Quesadilla vegetal con aguacate 2º: Hélices a la genovesa con soja vegetal P: Fruta S: Hervido valenciano Carne blanca magra /Fruta	**18** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: **Sopa de fideos con verduras ecológicas** 2º: Pollo a l'ast con patatas P: **Fruta ECO** S: Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta	**19** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: **Alubias blancas con calabaza P/ECO** 2º: Revuelto de queso y champiñones P: Fruta S: Escalivada Carne de ave /Fruta	**20** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Arroz de magro y coliflor 2º: Abadejo al horno con verduras P: Yogur S: Brócoli al vapor Hamburguesa de legumbres /Fruta
23 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Crema de guisantes con aceite de menta con tostones integrales 2º: Tortilla de patata con jamón serrano P: Fruta S: Calabacín a la plancha Pescado al papillote /Fruta	**24** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Macarrones integrales con tapenade y queso 2º: Merluza a la plancha con salsa mery P: Fruta S: Judías verdes rehogadas Carne blanca /Fruta	**25** E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Sopa de cocido 2º: Cocido completo P: Fruta S: Berenjena gratinada al horno Pescado al limón /Fruta	**26** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: Paella valenciana 2º: Buñuelos de bacalao P: **Fruta ECO** S: Coliflor con patata Carne de ave /Fruta	**27** E: **Ensalada fresca ecológica** 1º: Tosta de verduras gratinadas 2º: **Lentejas con verduras y manzana P/ECO** P: Fruta S: Parrillada de verduras Huevos al plato /Fruta
30 E: Ensalada de verduras de temporada 1º: Macarrones integrales en salsa de calabaza 2º: Abadejo bienmesabe con zanahoria vichy P: Fruta S: Menestra salteada Albóndigas vegetales /Fruta				